



SVETOPISEMSKI MARATON

Draga zakonca,

leto je naokoli in ekipa organizatorjev trinajstega Svetopisemskega maratona je pridno pripravila vse potrebno, da bo branje Božje besede odmevalo noč in dan in razlivalo svojo moč nad vso Slovenijo.

Lepo povabljena, da se nam letos pridružita preko iniciative »zakonski mini maraton« in sledita obljubi »**Med vami bom hodil**« (3 Mz).

V ekipi smo prepričani, da bo Gospod po branju in poslušanju žive Besede nagovoril vajini srca.



ZAKONSKI MINI MARATON

Najina edinost v Duhu

Najboljšo in najglobljo edinost zakonca izkušata,
kadar skupaj iščeta Boga.

Preko tega gradiva bosta zakonca lahko:

- premišljevali o tem kako kot zakonca skupaj iščeta Boga
- ovrednotila sedanji nivo vajine duhovne edinosti
- naredila sklepe in načrte, kako tudi v bodoče ohranjati medsebojno duhovno edinost.

❖ **Ogrevanje (10 – 15 minut)**

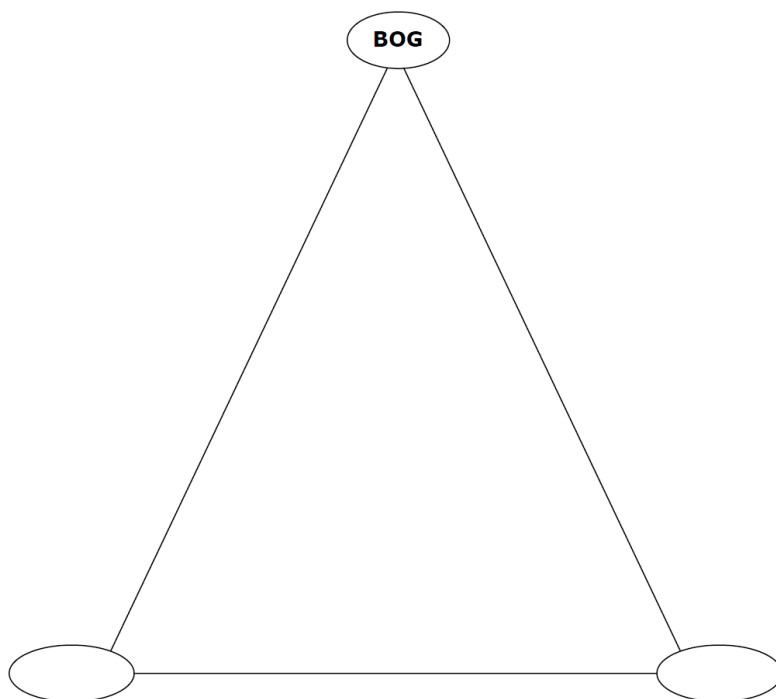
Korak za korakom naprej

Na naslednji strani je skica trikotnika. Zgoraj je krogec v katerem je napisano: **Bog**. V spodnji levi krogec (elipso) vpišite svoje ime, v desnega pa ime vašega sozakonca. Predstavljajte si, da stojite na začetku svoje poti -obrnjeni proti Bogu. Počasi preberite spodnjih nekaj trditvev. Ob vsaki prebrani trditvi, »naredite majhen korak« proti Bogu. Na vaši »poti« proti Bogu vaš majhen korak označite s križcem. Četudi tega, kar ste prebral, ne delate, po vsaki prebrani trditvi kljub temu vpišite en korak (en križec).

Med vami bom hodil

Trditve:

- Vsak dan redno molim in berem Sveto pismo. Spoznanja, ki mi jih Gospod daje, zaupam svojemu sozakoncu.
- Redno se pogovarjava o nedeljski pridigi in drug drugemu pripovedujeva, katera misel iz pridige naju je najbolj nagovorila.
- Redno skupaj moliva.
- Skupaj bereva knjige z duhovno vsebino in se o njih pogovarjava.
- Svetopisemska načela, ki jih spoznavava, poskušava zavestno uresničevati v najinem osebni življenju in najinem zakonu.
- Pri vseh odločitvah, ki jih morava sprejemati, iščeva Božjo voljo in njegovo vodstvo.



Preberita naslednja vprašanja in se o njih pogovarjata:

- Kaj se je zgodilo z razdaljo med vama, ko sta se vsak po svoji »poti« vedno bolj približevala Bogu?
- V življenju posameznika, ki si prizadeva za svojo duhovno rast in za rast odnosa s sozakoncem, je zgoraj opisan pojav (s sozakoncem sta si vedno bolj blizu) nekaj povsem normalnega. Lahko govorimo o sadovih njunih prizadevanj.
- Želiva si izboljšati najin pogovor. Kako bi se najin pogovor izboljšal, če bi si oba iz srca prizadevala za uresničevanje trditev, ki ste jih prebrali zgoraj?



Ko si mož in žena vsak po svoji »vertikalni poti« prizadevata za rast osebnega odnosa z Bogom, se »horizontalna razdalja« med njima manjša – postajata si vedno bolj blizu. Tako nas ta slika opozarja, kako pomembno je, da imata mož in žena »eno srce in eno dušo«.

❖ Osrednji del (30 – 40 minut)

Mnoga načela dobre komunikacije veljajo tako za krščanske, kot tudi za nekrščanske zakonce. Vsakdo more razumeti, da je med vsakodnevnimi opravili za sozakonca potrebno najti poseben čas. Prav tako moremo razumeti, da je prav, da se v službi ne izčrpamo do konca, saj nekaj moči potrebujemo tudi za normalne odnose v družini oziroma za »zapiranje tokovnega kroga«, kadar smo v sporu. Kljub zgoraj omenjenim dejstvom pa lahko z gotovostjo trdimo, da se pravi krščanski zakon bistveno razlikuje od vseh drugih zakonov.

- Po čem se krščanski zakon in z njim pogovor med krščanskima zakoncema razlikuje od ostalih zakonov?

Najboljši del zakona

Edinost v Duhu je bistveni del zakonskega odnosa, ki ga morejo izkusiti le tisti zakonci, ki imajo osebni odnos z Jezusom Kristusom in se trudijo tako živeti, da bi mu ugajali. Kadar si mož in žena vsak zase prizadevata za rast svojega vertikalnega odnosa (odnos z Bogom), tudi horizontalni odnos (odnos med njima) raste in se krepi. In prav to je najboljši del zakonskega odnosa.

- Preberite *Apostolska dela 4,31-32*. Kaj se je zgodilo s kristjani po tem, ko so bili napolnjeni s Svetim Duhom? Kako so se začeli vesti drug do drugega? Kaj v zakonu pomenijo besede »eno srce in ena duša«?
- Zakaj se tudi v krščanskih zakonih pojavljata kritizerstvo in sebičnost?
- Preberite *Kološanom 3,12-17*. Kako bi na vajin zakon vplivala vajina odločitev, da hočeta »kot Božja izvoljenca« dovoliti Kristusovemu miru, da zakraljuje v vajinih srcih?
- Katera so tista dejanja oziroma tista izkustva, ki vas bodo zagotovo privedla h globlji duhovni edinosti z vašim sozakoncem?

Kaj lahko storiva?

Mnogi krščanski zakonci si želijo, da bi več časa preživeli skupaj v molitvi in branju Božje besede. Vedo, kaj bi morali storiti, pa tega preprosto ne storijo. Po navadi se dogaja, da si iščejo izgovore



kot so: »Vem, da bi morala skupaj več delati na duhovnem področju in si to zelo želim, vendar se sploh ne moreva prav odločiti in s tem začeti.«

Nekateri zakonci pravzaprav nikoli ne razvijejo discipline, ki jo posameznik potrebuje, če hoče redno – dnevno – preživljati določen osebni čas z Bogom.

- Kaj po vašem mnenju najbolj ovira zakonca, ki želita svojo duhovno rast postaviti na prvo mesto – za svojo prioriteto?
- Zakonca, ki se odločita, da bosta redno skupaj molila in brala Božjo besedo, bosta v svojem odnosu gotovo zaznala mnoge spremembe. Kaj se bo najbolj spremenilo? Vam v zvezi s tem pridejo na misel kakšne praktične rešitve? Kako lahko zakonca dejansko skupaj molita, bereta in premišlujeta Božjo besedo?
- Preberite *Jakob 1,22-25*. Apostolove besede so jasne. Kaj bi morali po Jakobovih besedah storiti, kadar vemo, kaj Bog za rast naših medsebojnih odnosov od nas pričakuje?
- Kaj lahko za uresničevanje novih spoznanj v vašem življenju storite vi? V tem trenutku poskušajte določiti »en korak« (pri tem naj vam bodo v pomoč trditve, ki ste jih prebrali na začetku te lekcije), ki ga želite v svojem življenju in v svojem odnosu do sozakonca uresničevati. Kaj pri tem potrebujete? Kdaj lahko s tem »korakom« začnete?
- Če boste želeli vztrajati pri vaši odločitvi, boste zagotovo naleteli na mnoge ovire, ki vam bodo hotele preprečiti uresničevanje vaše odločitve. Katere ovire lahko pričakujete? Kaj lahko storite, da te ovire premagate?

❖ Zaključek (5 – 10 minut)

Ob zaključku se poskušajte ozreti nazaj in razmislite ter se na kratko pogovorite, kaj ste se naučili, oziroma kaj ste izkusili. Izberite si eno izmed naslednjih vprašanj:

- Katero spoznanje, ki ste ga v sedanjem pogovoru s sozakoncem na novo odkrili, vam največ pomeni?
- Kako ste se, na podlagi novih spoznanj, ki so vam bila s pomočjo teh lekcij podarjena, vi spremenili?

**Duhovna edinost med zakoncema je možna le tedaj,
kadar zakonca skupaj iščeta Boga in mu dovolita,
da s svojo vezjo ljubezni poveže njuni srca.**



Med vami bom hodil

* * *

Upamo, da sta uživala v skupnih trenutkih.

Lepo vabljeni tudi na katerega izmed [spremljevalnih dogodkov](#), ki se odvijajo v okviru Svetopisemskega maratona. Dogodki bodo letos potekali preko spleta. Ponudba je pestra in raznolika, zato ne odlašajte in se nam pridružite.

Skupaj smo povezani ob Božji besedi.

Obilo blagoslova vama želimo,

Ekipa Svetopisemskega maratona

*Materiali pripravljeni v sodelovanju z društvom Družina in Življenje (DIŽ).



SVETOPISEMSKI MARATON