

## Svetopisemski maraton 2023

Geslo: »Le pogum! Vstani!« (Mr 10,49)

### Navodila za Mini Svetopisemski maraton za bolnišnične skupine

Spodbujamo vas, da organizirate branje v kapeli ali drugem prostoru. Če je možno, pa tudi srečanje s kratkim branjem ob izbranem odlomku in spodbudite udeležence k razmišljanju. Predlagamo, da se udeleženci razvrstijo na ustrezni varnostni razdalji, v skladu z vsemi veljavnimi ukrepi glede ohranjanja zdravja.

#### Kratka navodila za branje v kapeli / izbranem prostoru:

Spodbujamo vas, da se pridružite branju, in pazite na ustrezno razdaljo, v skladu z veljavnimi ukrepi. Če ste sami v bolnišnični kapeli, lahko preberete poljubno število poglavij. Če pred ali v prostoru čaka še kdo, se omejite na največ tri (3) poglavja in nato predate branje naslednjemu udeležencu\_ki maratona.

Preden pričnete z branjem svetujemo, da:

- Preverite, ali je svetloba primerna in po potrebi prižgete namizno svetilko ali stropno luč,
- Po potrebi popijete požirek vode ali druge tekočine,
- Preverite, kje je prejšnji bralec\_ka končal\_a in od tam nadaljujete.

Bralec\_ka prebere naslov knjige in številko poglavja, npr. »Prva Mojzesova knjiga, sedmo poglavje«. Berite na glas, počasi, razločno (Bogu se nikamor ne mudi ☺). V Svetem pismu s kazalko ali samolepljivim lističem označite, kje ste končali branje.

Preden odidete iz kapele, vas vabimo, da se za hipec ustavite in razmislite:

- Kako vas je Bog nagovoril?
- Kaj čutite v srcu?

Vtis, prošnjo ali zahvalo lahko zapišete v knjigo vtisov ob izhodu. Hvala za vašo udeležbo!



*Le pogum,  
vstani* (Mr 10,49)



### **Kratko navodilo za srečanje bolnikov:**

Če je možno udeležencem razdelite poglavje ali odstavek Svetega pisma, po želji se lahko izmenjujejo pri branju ali pa poslušajo organizatorja, ki jim prebere del iz Svetega pisma. Berite na glas, počasi, razločno. Uporabite lahko Sveto pismo z velikimi črkami ali natisnete odlomke iz spletne strani <https://www.biblija.net/> .

V poslanem predlogu za srečanje se nahajajo tudi vprašanja in naloge za udeležence. V skladu z zmožnostmi in močmi organizirajte eno ali več skupin. Izberite ustrezno uro, najbolj ustrezen prostor in obvestite / povabite uporabnike. V predlogu za srečanje smo pripravili tudi iztočnice za pogovor. Povabite udeležence, da si podelijo svoja razmišljanja.

Na koncu se vsem zahvalite za udeležbo. Maratoncem in maratonkam lahko sporočite, da smo zelo veseli, da so del štafete več kot 100-ih krajev, kjer se bere Sveto pismo in vseslovenskega branja preko interneta, ki bo potekal cel teden dan in noč. Če kdo želi, lahko napiše ali vam narekuje vtis, prošnjo, zahvalo in nam jo pošljete na [zbiranje@svetopismo.si](mailto:zbiranje@svetopismo.si) . Veseli bomo tudi fotografij.

**Hvala za vašo udeležbo!**



## SREČANJE SKUPINE: *Po poti sprave*

### Uvod (prebere organizator)

Poklicani smo, da bi z drugimi živeli v ubranosti. A včasih se naši odnosi zaostrijo. Mogoče nas je drugi prizadel, mogoče smo mi prizadeli drugega. To je običajna sestavina življenja v skupnosti. Če si želimo prizadevati za spravo, se moramo znati pogovarjati o težavnih temah. To je večšina. Znati moramo odpustiti, a za odpuščanje tudi prositi.

### Svetopisemski odlomek (preberejo udeleženci, razdelite med več oseb)

Izgubljeni sin (Luka 15,12–32)

Jezus je povedal to zgodbo:

»Oče je imel dva sina. Nekega dne je k njemu prišel mlajši in mu rekel:

»Daj mi kar zdajle mojo dediščino, delež tvojega premoženja, ki bi mi pripadel.«

In oče je razdelil dediščino ter dal mlajšemu sinu njegov del. Ta je kmalu zatem prodal vse in odpotoval v daljno deželo. Z razsipnim življenjem je zapravil premoženje. Ko je vse porabil, je v tisti deželi nastala lakota in znašel se je v hudi stiski. Šel se je udinjat nekemu tamkajšnjemu meščanu, ki ga je poslal past prašiče. Prišel je tako daleč, da se je hotel najesti rožičev, namenjenih prašičem, vendar mu jih nihče ni dal. Tedaj je šel vase.

»Moj oče ima najete delavce,« je razmišljal, »ki imajo hrane v izobilju, jaz pa tukaj umiram od lakote. Vrnil se bom k očetu in mu rekel takole: Oče, narobe sem ravnal. Užalil sem Boga in prizadel tebe. Ne morem reči, da sem še tvoj sin. Vendar prosim, zaposli me kot svojega delavca.«

Tako se je odpravil domov. Oče ga je zagledal že iz daljave. Zelo se mu je zasmilil. Pritekel mu je naproti, se mu vrgel okrog vratu in ga poljubil. Sin pa je začel:

»Oče, narobe sem ravnal. Užalil sem Boga in prizadel tebe. Ne morem reči, da sem še tvoj sin.«

Oče ga je prekinil.

»Hitro,« je naročil svojim služabnikom, »brž prinesite obleko, tisto najboljšo, in ga oblecite. Dajte mu prstan in obujte mu sandale. Potem zakoljite naše najboljše tele, ker bomo proslavljali. Moj sin je bil mrtev in zdaj živi! Našel se je on, ki sem ga izgubil.«

In slavje se je začelo. Medtem je očetov starejši sin delal na polju. Ko se je vračal domov, so mu naproti prišli zvoki glasbe in plesa. Poklical je enega od služabnikov, da bi zvedel, kaj se dogaja. Ta mu je rekel:

»Vrnil se je vaš brat! In oče je dal zaklati najlepše tele, ker ga je dobil nazaj živega in zdravega.«

Starejši sin se je razjezil in sploh ni hotel stopiti v hišo. Zato je oče prišel ven in ga prepričeval, naj pride.

»Toliko let že delam zate kakor hlapec,« ga je zavrnil sin, »in vedno sem se držal vsega, kar si rekel, pa mi nikoli nisi dal niti kozlička, da bi lahko priredil zabavo za svoje prijatelje. Zdaj pa se je vrnil tale tvoj sin, ki je z ženskami pognal tvoje premoženje, in ti zanj zakolješ najlepše tele!«



›Sin moj, poslušaj,‹ mu je odvrnil oče. ›Ti si vedno z mano. Vse, kar imam, je tvoje. Zdajle pa se je gotovo treba veseliti in proslavljati. Našel se je tvoj izgubljeni brat. Bil je mrtev, in zdaj živi!‹«

### **Pogovor v skupini** (organizator moderira)

Vprašanja se nanašajo na prebrani odlomek:

1. Kdo se je moral spraviti s kom?
2. Kaj so te osebe storile za spravo?
3. Spomnite se kakšne situacije, ko ste se počutili podobno kot ta sinova ali kot oče.

**Naloga:** vsak razmisli pri sebi o spodnjem vprašanju (5 min tišine). Kdor želi, na koncu podeli svoja razmišljanja. Vprašanje za razmislek:

V katerih situacijah je modro, da ponudimo odpuščanje človeku, ki nas je prizadel? V katerih situacijah je modro, da s ponudbo odpuščanja še počakamo?

### **Pogovor o odpuščanju v dvojicah** (organizator oblikuje dvojice)

Navodilo udeležencem:

Pripovedujte o situaciji, ko ste komu odpustili. Kaj se je zgodilo? Povejte tudi, kako se glede tega počutite. Poimenujte bolečino, ki ste jo utrpeli. Ali mu odpuščate in da mu dejanja ne zamerite več? Drugi lahko vaš dar sprejme ali ne – glede tega ni nobenega zagotovila. Če drugi dejanje prizna in sprejme dar odpuščanja, začnite dejavno obnavljati vajin odnos. Za to bo potreben čas.

Svojemu partnerju v skupini povejte zgodbo. Nato obrnita vloge in naj še vaš partner pove svojo zgodbo. Kaj sta se naučila?

### **Molitev za zaključek**

Nebeški Oče, poklicani smo, da bi z drugimi živeli v ubranosti. Včasih se naši odnosi zaostrijo, zato potrebujemo Tvojo pomoč. Mogoče nas je drugi prizadel, mogoče smo mi prizadeli drugega. Dragi Bog, pomagaj nam v prizadevanjih za spravo in da se bomo znali pogovarjati o težavnih temah. Nauči nas odpustiti in za odpuščanje tudi prositi.

Oče naš, ki si v nebesih...

### **Hvala za vašo udeležbo!**

*Materiali so povzeti po programu Zdravilna beseda, ki jo organizira Svetopisemska družba Slovenije. Več o skupinah in programu Zdravilne besede najdete na spletni strani [www.zdravilnabeseda.si](http://www.zdravilnabeseda.si) ali kontaktirajte po elektronski pošti [zdravilna.beseda@svetopismo.si](mailto:zdravilna.beseda@svetopismo.si).*